



Lippenpflege

Kräuter eignen sich hervorragend für selbstgemachte Kosmetik. Ihre einmaligen und vielfältigen Wirkstoffe sollten wir uns zu Nutze machen: Die Lippenpflege ist einfach selbst herzustellen und hilft natürlich gegen trockene, spröde Lippen im Winter.



ZUTATEN

20 g Melissen- oder Salbeiöl
20 g Ringelblumenöl
5 g Jojobaöl
3 g Bienenwachs
3 g Sheabutter

ZUBEREITUNG

Alle Zutaten in einem Becher im Wasserbad langsam unterrühren und zum Schmelzen bringen.

Anschließend in Döschen abfüllen.

TIPP: Wenn es schnell gehen muss, die Lippen mit Honig benetzen und 10 min einwirken lassen, danach abwischen.
Nicht ablecken! :-)